

## Jaga Kebugaran Fisik dan Mental, Warga Binaan Rutan Wonosobo Antusias Ikuti Senam Pagi Bersama

Narsono Son - [WONOSOBO.WARTAWAN.ORG](http://WONOSOBO.WARTAWAN.ORG)

Dec 13, 2025 - 09:44



*Jaga Kebugaran Fisik dan Mental, Warga Binaan Rutan Wonosobo Antusias Ikuti Senam Pagi Bersama*

WONOSOBO – Guna menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh, Rumah Tahanan Negara (Rutan) Kelas IIB Wonosobo kembali menggelar kegiatan senam pagi bersama bagi seluruh Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP), Sabtu (13/12/2025).

Bertempat di lapangan tengah Rutan Wonosobo, kegiatan ini dimulai sejak pukul 08.00 WIB. Ratusan warga binaan berbaris rapi dan mengikuti setiap gerakan instruktur dengan penuh semangat dan antusiasme. Kegiatan ini merupakan agenda rutin yang diselenggarakan oleh Subseksi Pelayanan Tahanan sebagai bagian dari program pembinaan jasmani.



Kepala Rutan Wonosobo, Wahyu Budi Heriyanto, menyampaikan bahwa kegiatan senam ini bukan sekadar aktivitas fisik semata, melainkan juga sarana rekreasional untuk menjaga kesehatan mental para warga binaan.



"Kesehatan adalah hak dasar setiap warga binaan. Melalui senam pagi ini, kami ingin memastikan mereka tetap bugar, memiliki imunitas yang baik, serta bisa melepaskan penat dari rutinitas harian di dalam blok hunian. Di dalam tubuh yang sehat, terdapat jiwa yang kuat untuk menjalani masa pembinaan," ujarnya.

Rutan Wonosobo terus berkomitmen memberikan pelayanan terbaik, termasuk dalam hal pemenuhan hak kesehatan bagi seluruh warga binaan, demi terciptanya kondisi rutan yang aman, tertib, dan kondusif.

(Humas Rutan Wonosobo)