

Pagi Sehat di Rutan Wonosobo, Warga Binaan Ikuti Senam Bersama

Narsono Son - WONOSOBO.WARTAWAN.ORG

Apr 25, 2026 - 10:24



Pagi Sehat di Rutan Wonosobo, Warga Binaan Ikuti Senam Bersama

Wonosobo — Warga binaan Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Wonosobo tampak antusias mengikuti kegiatan senam pagi bersama yang dilaksanakan pada Sabtu (25/4) di lapangan dalam rutan. Kegiatan ini merupakan bagian dari program pembinaan jasmani yang rutin digelar guna menjaga kesehatan dan kebugaran para warga binaan.

Sejak pagi hari, para warga binaan telah berkumpul dengan penuh semangat untuk mengikuti gerakan senam yang dipandu oleh instruktur senam. Suasana berlangsung tertib dan penuh keceriaan, mencerminkan semangat positif dalam menjalani masa pembinaan.



Kegiatan senam pagi ini tidak hanya bertujuan untuk menjaga kondisi fisik, tetapi juga sebagai sarana membangun kebersamaan serta mengurangi tingkat kejenuhan warga binaan selama menjalani masa pidana. Dengan tubuh yang sehat, diharapkan warga binaan dapat mengikuti berbagai program pembinaan lainnya dengan lebih optimal.



Kepala Sub Seksi Pelayanan Tahanan, M Humam, dalam keterangannya menyampaikan bahwa kegiatan ini merupakan salah satu bentuk komitmen rutin dalam memberikan pembinaan yang menyeluruh bagi warga binaan.



“Senam pagi ini menjadi salah satu upaya kami dalam menjaga kesehatan fisik warga binaan. Selain itu, kegiatan ini juga penting untuk meningkatkan semangat dan kebersamaan di antara mereka,” ujarnya.

Sementara itu, Kepala Rutan, Dani Ilham Hidayat, dalam pernyataannya menegaskan bahwa pembinaan fisik merupakan bagian penting dalam proses pembinaan warga binaan.

“Kami berkomitmen untuk terus menghadirkan kegiatan-kegiatan positif seperti senam pagi ini sebagai upaya menjaga kesehatan, meningkatkan kedisiplinan, serta membentuk pola hidup sehat bagi warga binaan. Dengan lingkungan yang sehat dan kegiatan yang terarah, diharapkan warga binaan dapat menjalani masa pembinaan dengan lebih baik,” ungkapnya.

Ia juga menambahkan bahwa kegiatan serupa akan terus dilaksanakan secara rutin sebagai bagian dari pembinaan berkelanjutan di Rutan Wonosobo, guna menciptakan lingkungan yang sehat, produktif, dan kondusif bagi seluruh warga binaan.

(Humas Rutan wonoobo)